

ヤッほう



2023. Autumn

Vol. 9

皆さまと ほうじゅをつなぐコミュニケーションツール



芳珠記念病院は今年で
創立40周年を迎えました

特集

インタビュー

先生、手外科って何ですか？

皮膚科の専門医が伝えたい

带状疱疹の予防とアトピー治療

デイケア・デイサービスを

活用して心身ともに健康に！



先生、手外科って何ですか？

●手外科を専門とする医師が着任しました

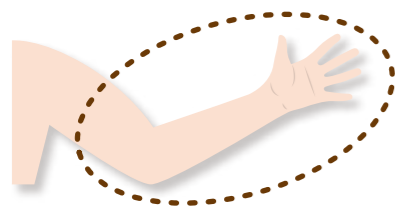
本年4月、整形外科の高川 真伍医師が着任しました。骨折を含む外傷全般の診療を行っており、そのなかでも専門としているのが「手外科」と呼ばれる領域です。日常生活に関わる手の病気・ケガを診療する手外科について、高川医師に聞きました。



整形外科 医長
高川 真伍
日本整形外科学会整形外科専門医

❏「手外科」について教えてください

皆さん日常生活の多くの場面で手を使っていますよね。朝起きたら顔を洗う、ご飯を食べる、仕事に行くため車を運転する、パソコンやスマホの操作をするといったように。そんな人間の行動に密接に関わっている手の病気やケガを治療するのが、手外科です。具体的には、指から肘上くらいまでの機能障害を取り扱います。



- ・腱の障害
- ・関節障害
- ・神経障害
- ・外傷など

❏手外科を専門とする医師は少ないのでしょうか

そうですね。整形外科または形成外科の知識・経験に加えて、手外科の専門領域の知識が必要になります。また、細かな神経を顕微鏡を使ってつなぐような繊細な手術もあり、高度な技術が求められます。そのため医師の数が少なく、現在能美市内では自分だけだと思います。

❏どのような患者さんが多いですか

変形性関節症などの加齢に伴う病気は、当然ながら高齢の方が多いですね。手根管症候群などの神経性の病気は、中年以降に発症することが多く、男女比は病気の種類により異なります。外傷については、周囲に工場が多くあることもあり、業務中のケガなどにより若い人が来ることもあります。

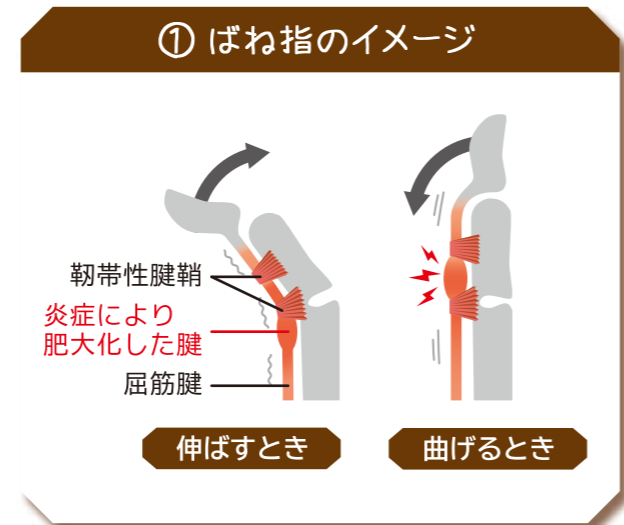
❏手外科の代表的な病気を教えてください

それでは、手外科で比較的多く見られる病気を3つご紹介します。

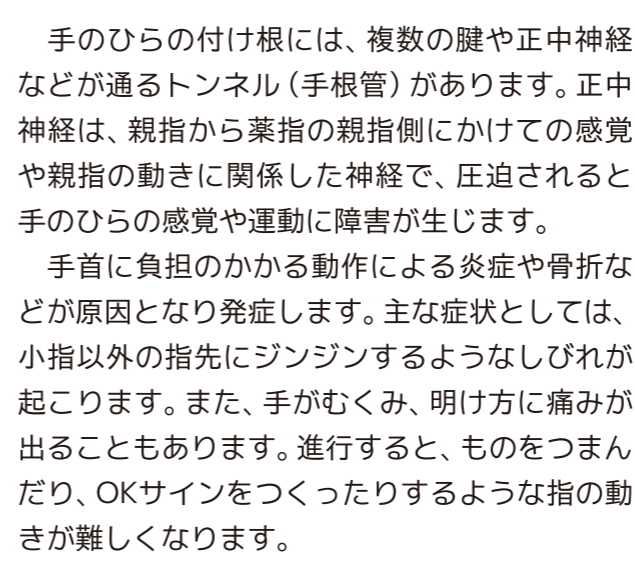
① ばね指

指に発症する腱鞘炎の一種で、指の付け根の痛みや腫れなどの症状が起こります。進行すると指を伸ばすときに“ばね現象”と呼ばれる指がはねるような動作を伴います。また、指を曲げるときにも痛みが出ます。

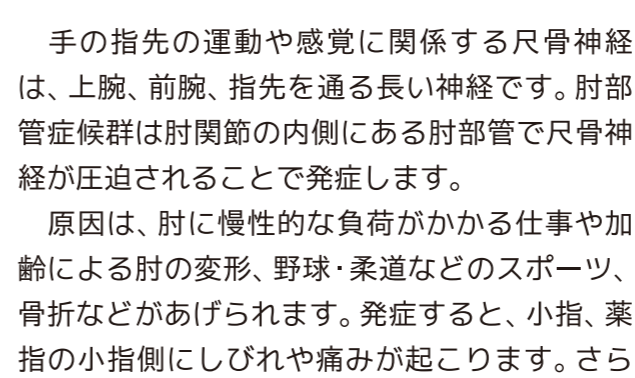
ばね指は、女性ホルモンの影響により、妊娠後期や更年期の女性に多く見られます。また、糖尿病や関節リウマチ、透析患者さんも発症リスクが高くなります。そのほか、日常的に指をよく使うことも原因で、最近ではキーボードやスマホの操作による、若い人や男性の発症例も増えています。気を付けましょう。



② 手根管症候群のイメージ



③ 肘部管症候群のイメージ



高川医師の外来担当

※外来診療は午前中のみです

	月	火	水	木	金	土
初診	×	○	×	○	×	○ (第4,5)
再診 (予約優先)	○ (10:00~)	×	○	×	○	

【受付時間】
7:45 ~ 11:30

●第1,3土曜および日曜、祝日は休診

【お問い合わせ】 整形外科外来 TEL.0761-51-5551(代)



に進行すると、手の筋肉がやせて指に変形を生じることもあります。

❏どのようなときに受診したらいいのでしょうか

まずは動かしにくいといった症状。関節のこわばりがある場合には、リウマチの可能性もあります。また、しびれ、痛みなども危険で、これらの症状は徐々に進行し、悪化していきます。さらにマヒを起こすと手の一部がやせることもあり、ここまでくるとかなり症状が進行しています。傷んだ部分を再建する手術もありますが、身体的にも経済的にも負担が大きくなるため、早めに受診するようにしましょう。

❏最後に 皆さんへのメッセージをお願いします

手に不具合が起こるととても困りますよね。手の病気やケガなどで気になることがあれば、遠慮なくどんどん受診してください。原因が見つかり、それを治療することで、より良い日常が送れるようになれば嬉しく思います。

余談ですが、今年の5月から某週刊少年漫画雑誌で「テノゲカ」という漫画が連載されています。機会があれば見てみてください。

たいじょうほうしん

带状疱疹の予防とアトピー治療



たくさんある皮膚の病気の中でも「带状疱疹」と「アトピー性皮膚炎」は、近年増加を続けており、带状疱疹は痛み、アトピーは痒みによって大きく生活の質が低下します。今回は、これら2つの病気の対処法について皮膚科の専門医がご紹介します。



带状疱疹

日本人の**90%以上**が原因となるウイルスを保有!

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルス（水痘・带状疱疹ウイルス）により引き起こされる病気で、日本では成人の90%以上がこのウイルスを保有しており、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。免疫力が低下すると、体内に潜伏していたウイルスが再活性化することで症状が出現。身体のどちらか片側の神経に沿ってピリピリ・チクチクとした痛みや痒みが数日から1週間ほど続き、やがて虫刺されのような赤い水ぶくれを伴う発疹が带状に現れます。その多くは背中やわき腹などの上半身に見られます。

！ 带状疱疹後神経痛

神経の損傷により、数年にわたって痛みが残る場合があります。50歳以上で带状疱疹になった人のうち5人に1人がこの後遺症を発症するといわれ、注意が必要です。

目の周りに発疹が出たら
結膜炎や角膜炎などの
合併症にも注意!



治療法

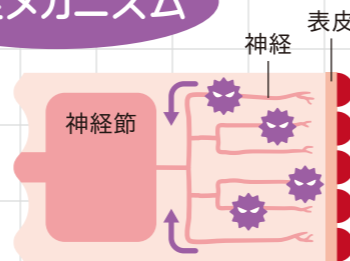
症状が軽度～中等度の場合には、ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬（内服薬）で治療します。症状が重い場合や免疫機能が低下している場合には、入院した上で抗ウイルス薬の点滴による治療が必要になることもあります。

Point! 「予防接種」を受けましょう!!

带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）は、50歳以上の方または带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の方が対象で、2回の接種により、長期にわたる高い予防効果があることが臨床試験において認められています。

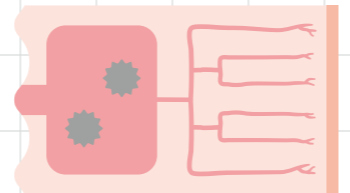
带状疱疹発症メカニズム

① 水ぼうそうの発症



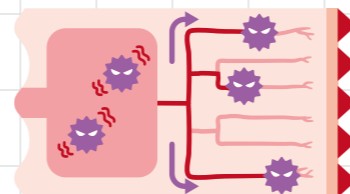
ウイルスに初めて感染すると「水ぼうそう」を発症。ウイルスは神経を通過して神経節に潜伏する。

② 潜伏期



ウイルスは休眠状態。

③ 带状疱疹の発症



免疫力が低下するとウイルスが再び活性化。神経に炎症を起こし、痛みが現れる。

予防接種のご予約はこちら

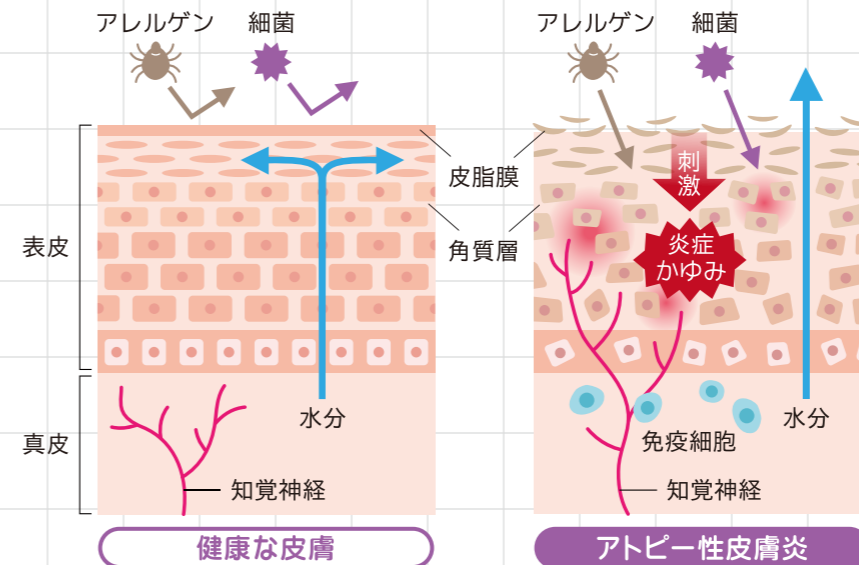
ほうじゅ健診センター Eir
TEL.0761-51-5553

対応時間 … 平日 14:00 ~ 16:00

※予防接種の実施日時
月～水曜 10:00 ~ 11:00 (祝日を除く)

アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎は、強い痒みのある湿疹が顔や身体にできる病気で、良くなったり悪くなったりを繰り返すのが特徴です。自身の免疫の異常により、皮膚のバリア機能の低下や痒みを引き起こされ、アレルゲンや細菌の侵入、皮膚をかきむしる刺激などにより免疫細胞が反応、さらなる炎症や痒みを引き起こすと考えられています。乳児期あるいは幼児期から発症し、子どものうちに症状が出なくなる場合と、成人まで症状が持続し慢性化する場合があります。



Point!

アトピー治療に「新たな選択肢」

2018年以降、炎症や痒みを引き起こす物質の働きを抑える新薬が開発され、これまでの外用薬ではコントロールが難しかった中等度以上の患者さんに適応となっています。注射薬である「デュピルマブ」は、炎症、バリア機能低下、痒みのすべてに高い効果が期待できます。

デュピルマブ
対象

15歳以上の方

※本年8月に、厚生労働省の専門部会により対象拡大に関する申請が承認され、今後は小児（生後6カ月以上）へも適応が広がられる見込みです

寛解 (かんかい) を目指しましょう!

治療法

治療の基本は、外用薬による薬物療法、保湿などのスキンケア、アレルゲンなど悪化因子への対策の3点です。治療の最終目標は、症状がないか、あっても軽微で日常生活に支障がなく、薬物療法もあまり必要としない状態です。これを寛解と呼び、この状態の維持を目指します。

アトピー治療は、根気よく続けることが大切です。



！ 高額な治療費に注意

デュピルマブなどの新薬は、治療費用が高額となることがあります。高額療養費制度や自治体の医療費助成なども調べておくとうれいでしょう。



- 厚生労働省 -
高額療養費制度について



- 能美市 -
乳幼児・児童医療費助成制度

皮膚科専門医よりひとこと

これまでのアトピー治療が上手くいかない方には、当院でも外用治療を基本にデュピルマブを導入しています。症状でお困りの方は、お気軽にご相談ください。带状疱疹は、ワクチンで完全に防ぐことはできませんが、発症率の低下、および带状疱疹後神経痛の発症を抑える効果もあります。ぜひ一度ご相談ください。

皮膚科 医長
三宅 美帆

日本皮膚科学会皮膚科専門医



皮膚科の外来診療日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○ (金大医師)
午後 (~15:30)	○	○	×	○	○	

【受付時間】

午前 7:45 ~ 11:30

午後 13:30 ~ 15:30

●第1.3土曜および日曜、祝日は休診

【お問い合わせ】 皮膚科外来 TEL.0761-51-5551(代)

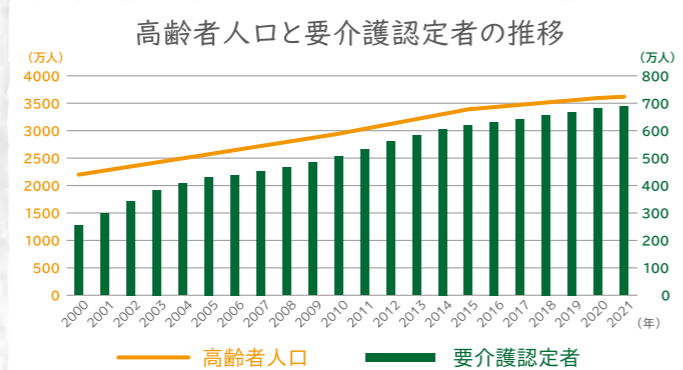
デイケア・デイサービスを 活用して心身ともに健康に!

社会福祉法人 陽翠水では「いくつになっても住み慣れた“おうち”で健康に暮らしたい」という思いを支えるため、在宅生活での支援や介護予防にも取り組んでいます。今回は、その中の「デイケア(通所リハビリテーション)」、「デイサービス(通所介護)」についてご紹介します。



高齢化による問題

日本は先進国の中で最も高齢化率が高く、65歳以上の高齢者の数は2042年まで増え続けると試算されています。それに伴い、介護が必要な状態と判定された「要介護認定者」が増加、要介護度が高くなるほどお金や人手など必要とする資源も多くなり、介護給付費の更なる増加や介護施設・人材の不足など多くの問題が引き起こされます。このように、税金や介護保険などの負担の面でも、すべての国民に大きな影響があります。



【参考】厚生労働省 R3年度 介護保険事業状況報告のポイント(年報)

デイケア・デイサービスの活用を

高齢化の負担を少しでも軽減し、自分自身が豊かな人生を送るためにも、要介護状態にならない、もしくは悪化させないための取り組みを、一人ひとりが自分事として捉え、実施することが重要です。そこで利用したいのが、在宅で生活する方を対象とした「デイケア」と「デイサービス」です。送迎付きで自宅から施設に通ってサービスを受けるもので、利用者さんの心身機能の向上や社会参加などに加え、介護を行うご家族の負担を軽減する役割もあります。デイケア・デイサービスの活用により、要介護度が改善する場合もあるため、自身の目標を立てて積極的に活用しましょう。

【デイケア・デイサービスの違いは次頁➡】

お問い合わせ

【要介護認定を受けている方】

- 担当のケアマネジャーへ

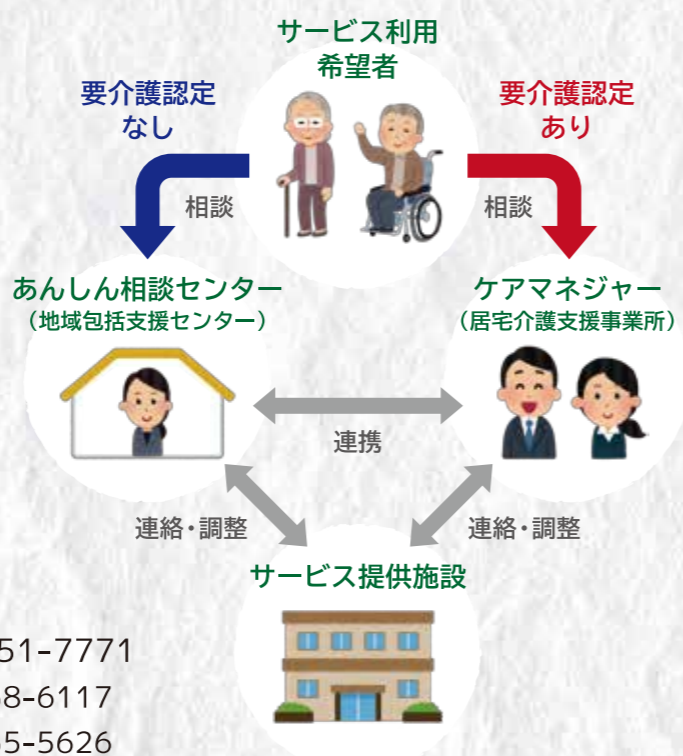
【要介護認定を受けていない方】

- 能美市辰口あんしん相談センター TEL.0761-51-7771
- 能美市寺井あんしん相談センター TEL.0761-58-6117
- 能美市根上あんしん相談センター TEL.0761-55-5626



サービスを利用するには

サービスの利用を希望する場合、要介護認定を受けている方(要支援1・2、要介護1-5)は、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)に相談しましょう。認定を受けていない方は、お住まいの地域のあんしん相談センターでご相談ください。



陽翠水のデイケア・デイサービス

介護老人保健施設 陽翠の里でデイケアを、共生型福祉施設 G-Hillsではデイサービスを提供しています。それぞれの施設の特長を生かし、利用者さんの“こうしたい・こうなりたい”という目標達成に向けて、芳珠記念病院とも連携しながらサポートしています。



陽翠の里 通所リハビリテーション



デイケア
-リハビリがメイン-

医師の管理の下、マンツーマンでのリハビリが可能です。集団での運動・作業活動なども組み合わせ心身機能の維持・回復を図ります。

利用目的

半日(午前利用・午後利用)または1日

利用時間

半日(午前利用・午後利用)または1日

要介護認定者
(要支援1・2、要介護1～5)

対象

要介護認定者(要介護1～5)
※要支援の方は能美市総合事業で利用可能

能美市総合事業のプログラム

★けんこう★ ★健幸ライフ教室

全24回(週1回・半日)の短期集中的なリハビリを行い、要介護状態になることを予防するプログラム。陽翠の里、零の両施設で実施しています。



★健幸ライフ教室

★はつらつデイサービス・スマイルデイサービス

いきいきとした生活を継続できるように健康管理し、運動や他者交流、役割・趣味活動の機会を提供し、機能維持のためのサポートを行います。



保育園や学童、放課後デイなどの子どもたちとの世代間交流も行っています!



★能美市 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援の方または事業対象者(要介護となるリスクが高い方)に向けて、早いタイミングからサービスを利用してもらうことで、機能低下を防ぎ、より活動的な生活を送るための取り組みです。



詳しくはコチラをご覧ください

能美市ホームページ
介護予防・日常生活支援総合事業

7/14

第17回のみ市民公開講座

明日のために
“がん”を知ろう



辰口福祉会館交流ホールにおいて、能美市医師会、能美市共催による「のみ市民公開講座 ～明日のために“がん”を知ろう～」が開催されました。17回目となる今回は、能美市立病院 副院長の高枝 正芳先生を講師にお迎えし、慢性腎臓病についてお話いただきました。当日は約70名の参加があり、慢性腎臓病によるがんリスクの上昇などについて理解を深めました。

第18回のみ市民公開講座

次回のテーマは... 【子宮頸がん】

お知らせ

※能美市公式YouTubeチャンネルにて
11/10(金)～配信開始予定

①能美市のがん検診制度とHPVワクチンについて
(能美市健康福祉部健康推進課)

ご視聴は
コチラ

②ザ！子宮頸がんの検診と予防とは？
～お母様とのお嬢様に向けて～

【講師】芳珠記念病院
産婦人科部長 西本 秀明医師



8/29

第29回 みらい創造研修会



当グループの役職者を中心に約50名が参加。プロジェクトの発表に続き、現状の課題や今後の在り方について、グループワークを行いました。

9/23

第16回 能美市民ボランティアフェスティバル



4年ぶりに通常開催されたボランティアフェスティバルに、市内3病院合同で出展しました。今回は、感染対策を考慮して2つのミニ講演会を企画。当院は歯科口腔外科医長の山本 史子医師によるクイズ形式の「お口の学校」を行い、定員(30名)を上回る多数の参加をいただきました。また、寺井病院の島院長による講演では、当院の吉光副院長が座長を務め、盛況のうちに終わることができました。

★ 特定技能の職員1名を迎えました！

本年7月より、当グループでは初となる特定技能の職員を採用しました。インドネシア出身のライハンさんは、真面目で粘り強い性格です。現在は、介護医療院陽だまりのライフケアワーカーとして、介護の現場で活躍しています。



ライハン サブトラ アミン

Welcome to Houju!



8月には歓迎会も行い
温かく迎え入れました。

特定技能制度とは...

国内人材を確保することが困難な状況にある産業分野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け入れることを目的とする制度です。

ほうじゅグループのモットー「和楽仁」
仲よく楽しく 人と社会を健康に

houju Group

医療法人 社団 和楽仁
社会福祉法人 陽翠水
信和商事株式会社

芳珠記念病院「看護師」募集中

ご相談も
お気軽に～!

求人情報 看護師募集

ほうじゅグループ 広報誌「ヤッほう」Vol.9
(2023.10.23)

発行・編集
医療法人社団和楽仁
芳珠記念病院 ほうじゅグループサポート室
〒923-1226 石川県能美市緑が丘 11-71
TEL. 0761-51-5551 (代)
E-Mail. info@houju.or.jp