

# ヤッほう



2024. Spring

Vol. 11

皆さまと ほうじゅをつなぐコミュニケーションツール

芳珠記念病院  
病院長より新年度のご挨拶

特集

のみ市民公開講座

～明日のために“がん”を知ろう～

ひるずきっちゃん緑が丘の配食サービス

本年元日の能登半島地震により犠牲となられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。速やかに支援が届き、一日も早く復旧されることを祈念いたします。

地震のため、当グループの施設・設備にも大きな被害がありました。当日は津波警報発令のため、多くの住民が当院および関連施設に避難されました。当院ではこれまでに、被災地からの40名を超す入院・通院患者さんを受け入れました。大きな災害にもかかわらず、医療・介護等のサービスが、途切れずに継続できるよう多くのスタッフが協力して取り組んできました。今後も自分たちの担うべき役割を考え、支援を続けていきたいと考えています。

さて、好天に恵まれ桜のつぼみがほころび始めた4月1日、ほうじゅグループの2024年度入社式が行われました。新卒の職員にはまず職場や業務に慣れていただき、キャリア採用の職員は即戦力として大いに活躍していただくと期待しています。

創立41年目となる本年も様々な取り組みを予定しており、6月には新しい電子カルテと看護部門システムを導入します。これにより、多くの新機能の追加や改善を行い、患者・利用者さんの診断・観察や治療・ケアの質を高めます。同時に、私たち医療者にも働きやすい職場環境となることを見込まれます。質の高いチーム医療を実践し、これまで以上に皆さまに安心して安全な医療・介護等のサービスを提供できるよう努めて参ります。

地域の皆さま、行政、連携医療機関などご支援いただくすべての方々に感謝申し上げます。これからも、ほうじゅグループのモットー「仲よく楽しく人と社会を健康に」を胸に、皆さまの健康と安心に貢献したいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

芳珠記念病院 病院長  
**小坂 健夫**

2024年度  
**4/1 ほうじゅグループ入社式**

4月1日、ほうじゅグループの入社式を行い、新たに21名の職員を迎えました。今年度は来賓として能美市の井出 敏朗市長、能美市医師会の佐久間 寛副会長をお招きし、ご祝辞をいただきました。続いて、仲井理事長より新入職員一人ひとりに辞令が交付され、ほうじゅでの新しい一歩を踏み出しました。

21名の新しい仲間を迎えました!



1/4 **陽翠の里 特定技能職員入職**



陽翠の里にインドネシアから2名の特定技能職員を迎えました。日々介護の現場で活躍しています。  
 【中】レシタ アビガイル  
 【右】デウィ サンドラ キラナ

2/16 **陽翠水 リーダー研修**



社会福祉法人 陽翠水のリーダー研修を行いました。役職者を中心に、現状の課題やなりたい姿へ向けて実践することなどを話し合いました。

3/30 4/6 **キッズベースみどりがおか 卒園式 & 入園式**



2023年度 2024年度  
**卒園式 & 入園式**

G-Hillsの企業主導型保育園「キッズベースみどりがおか」で卒園式と新年度の入園式を行いました。立派に巣立っていく園児たちを暖かく見送るとともに、新たにキッズベースに仲間入りする元気な子どもたちを迎え入れることができました。



4/6.7.13 **第48回 能美学童野球連盟 春季大会 兼 芳珠記念病院杯**



優勝：辰口学童野球クラブ

全7チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。決勝戦では、辰口学童野球クラブが宮和学童野球クラブを抑え、7年ぶりの優勝を飾りました。

4/13 **グリーンフェスタ in G-Hills**



心身に障がいのあるお子さんをご家族からお預かりして日中を共に過ごすイベントです。新入職員を中心に参加し、交流を楽しみました。

★ **資格取得者の紹介**

『認定看護管理者』

管理者として優れた資質を持ち、創造的に組織を発展させることができる能力を有する者として、公益社団法人 日本看護協会により認定される資格です。



看護局次長 東 由希子

『回復期リハビリテーション看護師』

質の高い看護の提供、リスクマネジメント、多職種チームによる実践が行える看護師として、一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会により認定される資格です。



看護師 笠原 千佳

🌿 **新任医師の紹介**

【ひとこと】

皆さまの役に立つ医師になれるよう、日々の研修に努めます。地域の方々とのつながりを大切に、地域医療の発展に貢献すべく努力して参ります。

【出身地】群馬県

【出身大学】金沢医科大学



臨床研修医（協力型）  
 こがはら そういちろう  
**小河原 聡一郎**

# のみ市民公開講座 ～明日のために“がん”を知ろう～

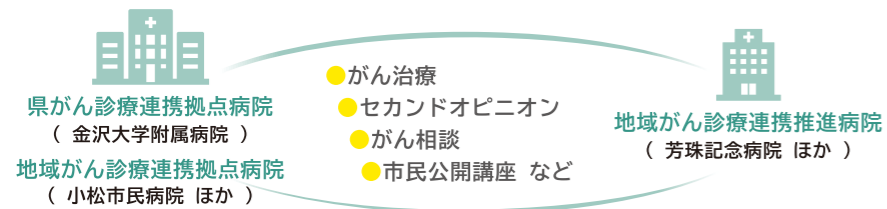
Since 2013.



私たちにできる「地域への貢献活動」の中で、もっとも重要なものは、健康に関する取り組みです。今回は、身近で怖い病気である“がん”への理解を深めてもらうために、様々なパートナーと連携・協働して取り組んでいる「のみ市民公開講座～明日のために“がん”を知ろう～」についてご紹介します。

## 石川県地域がん診療連携推進病院として

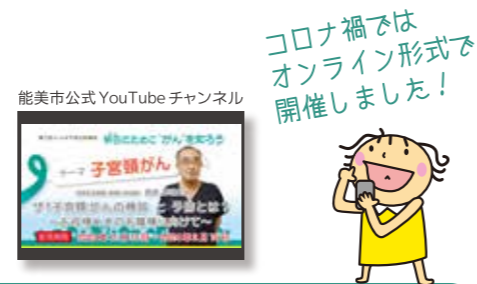
石川県内には、“がん”に対する専門的な治療を行う医療機関として、国が指定した「がん診療連携拠点病院」と、これに準ずる医療機関として県が指定した「地域がん診療連携推進病院」があります。これら指定医療機関の主な役割は、がん診療の体制整備や他医療機関などとの連携、そして講演会などの啓発活動やがん相談による情報提供と支援が挙げられます。当院は地域がん診療連携推進病院として、のみ市民公開講座に取り組み、地域の健康増進につなげています。



のみ市民公開講座は、「がん予防～検診～治療」の啓発を目的に、能美市と能美市医師会が主催、地域の中核病院として能美市立病院と当院が運営に協力しています。毎回様々ながんの専門家を講師に迎え、がんに関する幅広い情報を地域の皆さまにわかりやすく紹介しています。

## のみ市民公開講座 10年間の実績

2013年から始めたのみ市民公開講座は、この10年間で全18回を開催し、延べ1,200名を超える方々に参加していただきました。病気についてはもちろん、検診や支援制度なども取り上げています。



コロナ禍ではオンライン形式で開催しました!

開催数 <b>18回</b>	動員(延べ) <b>1200名</b>	テーマ	●食道がん	●乳がん	●口腔がん
			●肝臓がん	●肺がん	●緩和ケア
			●大腸がん	●前立腺がん	●検診制度
			●胃がん	●血液がん	●支援制度 など
			●すい臓がん		
			●子宮頸がん		

## 各機関より地域の皆さまへメッセージ

能美市より

本市では、健康増進計画「健康のみ21第3次」におきまして、市民のがん検診受診率向上を掲げており、がんにより失われる命が1人でも少なくなるよう、がん対策に一層取り組んでまいります。今年度は、医療機関で受けるがん検診の受診料金を下げるとともに、大腸がん・前立腺がん検診は、特定健診に合わせて受診できるよう期間を見直しました。市民の皆様に、ぜひ、がん検診を受診していただき、一人でも多くの方が健康で豊かに生活できることを願います。

Message



能美市 井出 敏朗 市長



能美市医師会 佐久間 寛会長

今や『日本人の半数が生涯一度はがんになる』といわれる時代ですが、「がん」は決して不治の病ではありません。「がん」で命を落とさないためには、「がん」に対する知識を深め、検診や早めの相談により早期に発見することが必要です。能美市医師会では、検診を担う能美市や診断治療を行う医療機関との連携を密にし、「がん」診療に広く対応していきたいと考えています。

能美市医師会より

行政、医師会、そして地域の医療機関が協働することで、一人でも多くの方に“がん”を知ってもらい、予防や早期発見によってご自身や大切な人の明日を守ってほしい...のみ市民公開講座には、そんな思いが込められています。当院はこれからも、地域がん診療連携推進病院としての役割を担い、能美市の皆さまがいつまでも健康に、安心して暮らせるよう尽力して参ります。



芳珠記念病院 院長 小坂 健夫

芳珠記念病院より

お知らせ

## 6/27 第19回 のみ市民公開講座

次回のテーマは... 【がん防災】

がんは誰にでも突然やってくる災害のようなもの! 慌てないで済むよう備えておきましょう。

- 【日時】 6月27日(木) 19:00～
- 【会場】 辰口福祉会館(タッチ) 交流ホール - 能美市辰口町又10-
- 【内容】 ①能美市のがん検診制度について (能美市健康福祉部健康推進課)
- ②がん防災 講師: 芳珠記念病院 内科部長 青島 敬二 医師





おいしい食事に“安心”を添えてお届けします

# ひるずきっちゃん緑が丘の配食サービス



「ひるずきっちゃん緑が丘」は、共生型福祉施設 G-Hills 内にあり、施設内の給食や地域への配食サービスを行っています。利用者宅へおいしさと安心をお届けする、超高齢社会には欠かせない配食サービスについてご案内します。

## ひるずきっちゃん こだわりのお弁当

管理栄養士が季節感や地元の食材を取り入れながら、栄養バランスに優れた献立を考えています。また、様々な食事形態やイベント等に合わせたメニューなどにも可能な限り対応し、おいしく、楽しく、安心して食べられるお弁当を提供しています。

### 対応できる食事形態

- お粥
- きざみ食
- アレルギー対応
- カロリー・塩分制限食 など

## 配食サービスとは

配食サービスとは、高齢者や障がいを持った方などの自宅や施設へお弁当を届けるサービスです。各利用者の食事形態に対応した栄養バランスのとれたお弁当を提供します。当事業所では、年中無休で昼食と夕食の提供を行っており、「週3回・夕食のみ」など希望に合わせて利用することができます。

### 配食サービスの対象

- 買い物や調理が困難な...
- 一人暮らしの高齢者
  - 障がいをお持ちの方
  - 昼間ご家族が不在の方 など

## お弁当の一例



味はもちろん見た目や食材の旬なども考え工夫して作ります。

※ごはんのみ、おかずのみの提供はしていません



### 主食

石川県産のコシヒカリを使用。メニューにより、豆ごはんや炊き込みごはんなどの日もあります。

### 主菜

肉や魚を中心に栄養価が高く食への応えのあるメイン料理を用意しています。

### 副菜

地元農家さんから直接仕入れた新鮮な野菜などで、ビタミンや食物繊維を補います。

### 副々菜

味の変化や彩りを楽しくめるよう1〜2品そえています。



きざみ食

料金 ※  
700円  
(1食・税込み)

カロリー  
約550kcal  
(1食あたり)

※2024年5月現在  
(料金は予告なく変更することがあります)



配食サービスは介護保険の適用にはなりません。自治体から補助が受けられる場合があります。お住まいの地域の「あんしん相談センター」へご相談ください。



## 見守りによる安心感

スタッフは利用者宅への訪問時に、配達と合わせて安否確認を行います。お弁当を手渡す際に、顔色が悪い、明らかに普段と様子が違うなど、異変に気づいた場合は、その場で家族や連携する担当ケアマネジャーなどへ連絡。また、返事がない、姿が見えない場合などにも緊急連絡先にお伝えすることで、安心も提供しています。



顔見知りのスタッフが自宅までお届けするため安心です。



施設内の給食やおやつ、グループ内他事業所への配食も行っています。

ご利用のお申し込みは、3日前の16時までにご連絡ください。



## 『能美市ゲンバ・ヒーローズ』で取り上げられました！

“能美市ゲンバ・ヒーローズ”は、能美市が2019年に始めた取り組みで、市内の企業で働く若者にスポットを当て、その企業で働く魅力を発信しています。今回、ひるずきっちゃんの栄養士が取材を受けました。特設サイトで動画を視聴することができます。



特設サイトはこちら



<https://gembaheroes.com/interview/1094/>

## ご利用案内

配達地域 能美市辰口地区  
 配達時間 【昼】10:30～12:00  
 【夕】16:30～18:00  
 休日 なし  
 お問い合わせ 能美市緑が丘11-49-1  
**TEL.0761-51-7860**  
 (受付時間 … 8:30～18:30)

お気軽にご相談ください

## 管理者よりひとこと

ひるずきっちゃん緑が丘では、「おいしい食事で心と体を豊かに育む」を活動理念に、食事を通じて健康な身体と食べる喜びを感じてもらえる食事を提供したい。地域の食事を提供することで、暮らしの向上や明日へつながる生活支援を目指したい。そんな思いで日々食事を提供しています。希望により制限食等にも対応できます。これからもスタッフ一同、安心安全な食事を提供していきます。

ひるずきっちゃん緑が丘 管理者  
下崎 哲也



# 芳珠記念病院 外来診療担当医表

2024  
6

受付時間 午前 … 7:45 ~ 11:30 . 午後 … 13:30 ~ 16:30

診療時間 午前 … 8:45 ~ 12:30 . 午後 … 14:00 ~ 17:15

- 診療時間以外の時間帯は、救急外来での診療です
- 紹介状持参の方を優先的に診療しています
- 日曜、祝日、第1・3土曜日は終日休診です

 医師の都合などにより休診・代診となる場合があります  
事前にお電話でご確認のうえ、ご来院ください

診療科	備考欄	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土) 第1,3休診		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
内科系	一般内科	初診 再診 予約優先	金大医師		浅野		内田		朝戸		杉田		担当医 青島④	
	糖尿病・代謝内科 内分泌内科	再診 予約優先	浅野	若山	若山	白倉	浅野	若山 白倉①③	白倉	米田 ①③④⑤		米田 ②	白倉 米谷(充) 若山	
	循環器内科		井野	杉田	井野		杉田		井野		井野			
	血液内科				山崎									
	腎臓内科		内田				朝倉					内田		
	リウマチ科											朝戸	朝戸	
	呼吸器内科		長内		木場		長内		長内		長内	大倉		
	脳神経内科		松井				松井							
	消化器科		初診 再診 予約優先	上田(博)①③⑤ 仲井②④		上田(博)		坂口		渡辺		小坂		渡辺
	小児科	初・再診 予約・紹介 のみ対応	米谷(博)		米谷(博)		久藤		米谷(博)		久藤①③ 米谷(博)②④⑤		米谷(博)	
	放射線科	完全予約 核医学 完全予約	山本(幾)	金大医師	山本(幾)	山本(幾)	山本(幾)	金大医師	山本(幾)	山本(幾)	山本(幾)	井田	山本(幾)	
	がん化学療法内科		小谷		矢野		竹内		佐藤(成)					
	内科系 専門外来	原発性アルドステロン症外来	完全予約									白倉		
禁煙外来		完全予約			安井									
慢性腎臓病外来		完全予約										内田		
緩和ケア内科外来		完全予約										吉光①③		
もの忘れ相談外来		完全予約								村井① 上田(佳)②④				
パーキンソン病外来		予約優先	松井											
外科系	一般・消化器外科	初・再診 再診	佐藤(就)		吉光		吉光		吉光		佐藤(就)		吉光②④ 佐藤(就)⑤ 佐藤(就)② 池田④⑤	
	整形外科	初診 再診 予約優先	池田		池田		佐久間		佐藤(就)		10:30~ 池田		松田② 高川④⑤	
	脳神経外科	予約優先	上野		上野		木下		上野		上野		金大医師	
	産婦人科	9:00-10:45 要確認	西本	西本	西本	西本	西本(要確認)	西本	西本	西本	西本	西本	西本	
	泌尿器科	予約優先	水野		川口		水野		水野		水野		水野	
	耳鼻いんこう科				金大医師						~10:00 金大医師		金大医師	
	眼科	完全予約 (月~金)	安藤		安藤		安藤		安藤		安藤		金大医師	
	皮膚科		三宅	~15:30 三宅	三宅	~15:30 三宅	三宅		三宅	~15:30 三宅	三宅	~15:30 三宅	~16:00 小室	金大医師
	形成外科・美容外科						島田				小室			
	歯科口腔外科	予約優先	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出①②④⑤	西出④	
			高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋②③④⑤	高橋②⑤	
		山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)②④	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)②④		
外科系 専門外来	大腸肛門外来	予約優先										藤田		
	乳腺外来	予約優先											井口	
	ヘルニア外来	完全予約										佐藤(就)②④		
リハビリテーション科		上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)①③⑤	上田(佳)	上田(佳)①③⑤	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)②④		
総合診療	初診		小坂		野村 野村		上田(博)		長内 小坂		小坂			

ほうじゅグループのモットー「和楽仁」  
仲よく楽しく 人と社会を健康に



ほうじゅグループ 広報誌「ヤッほう」Vol.11  
(2024.5.31)

発行・編集  
医療法人社団和楽仁  
芳珠記念病院 ほうじゅグループサポート室  
〒923-1226 石川県能美市緑が丘 11-71  
TEL. 0761-51-5551 (代)  
E-Mail. info@houju.or.jp



信和商事株式会社

芳珠記念病院  
ホームページ



www.houju.or.jp/

陽翠水  
ホームページ



hisui.or.jp/