

ヤッほう

皆さまと ほうじゅをつなぐコミュニケーションツール



2024. NewYear

Vol. 10

年頭のご挨拶

2024.
新しい年を迎えて

特集

2023.
ほうじゅグループ振り返りカレンダー
子宮頸がんとHPVワクチンを知ろう！

年頭のご挨拶

2024. 新しい年を迎えて



ほうじゅグループ代表
仲井 培雄

ほうじゅグループを代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。まずは、令和6年能登半島地震で犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。被災地域の一日もはやい復旧・復興をお祈りいたします。

本年1月1日、午後4時10分ごろ、石川県能登地方を震源とする最大震度7、マグニチュード7.6の地震がありました。午後4時22分には、石川県に大津波警報が出ましたが、実際には地震後5分程度で珠洲市を中心に5mに及ぶ津波が襲来したことが判明しています。「令和6年能登半島地震」と命名された本震災の被害は甚大で、すでに死者は200名を超えています。今後も余震や降雪による被害の拡大が懸念されます。

地震発生当時、津波警報を聞いて多くの市民の皆さんが、高台にある芳珠記念病院や共生型福祉施設G-Hillsとこれらの駐車場にやってこられました。病院ではエントランスを開放し、200名近くが一時避難されました。G-Hillsでは共有ホールやデイサービス、カフェを開放し、120名ほどもの方に利用いただきました。その後、市の避難所がほぼ開設されたため、状況を確認し20時過ぎから順次、当グループ施設の利用を終了しました。

被災地の支援については1月5日から取り組んでいます。まず、佐久間前院長をリーダーに、看護師、薬剤師、事務職員の4名が、県医師会JMAT(日本医師会災害医療チーム)として出発し、穴水方面を支援して1月7日に無事帰還しました。1月9日からはリハビリテーション療法士がJRAT(日本災害リハビリテーション支援チーム)の活動を開始、1月

11日以降、被災地へ出向しています。また、1月中旬には、臨床検査技師の被災地支援も始まる予定です。

芳珠記念病院の病棟では、1月5日より被災地の患者さんの受け入れを始めています。1月11日には能美市の宿泊施設への被災者受け入れも始まりましたので、当院へ来院された際にはしっかりと対応したいと思います。翌12日からは、介護サービスを利用されていた方の受け入れや訪問を、小規模多機能型居宅介護ミニケア緑が丘や介護老人保健施設陽翠の里、訪問介護ビジットケアひすいで行っています。今後もほうじゅグループを挙げて、直接的・間接的に被災された方々を支援していきます。

世界情勢や国内情勢が混とんとする中、2024年は厳しいスタートとなりました。4月から6月にかけて、医療・介護・福祉などの公定価格を取り決める、診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等報酬のトリプル改定があります。しかし、病気の治療や様々なケアが必要な方々をお待たせすることはできません。社会の変化に対応し、地域医療・介護・福祉を提供できるように、これからも皆さまと歩んでいきたいと思っています。本年もよろしくお願い致します。

2024年1月



医療機能評価更新チームリーダー
藤原医療技術局長

小坂病院長

「日本医療機能評価」
6回目の認定を受けました

11月10日、当院は公益財団法人日本医療機能評価機構より6回目の認定を受けました。職員が一丸となって取り組んだ結果、S～Cまでの4段階評価で、S(秀でている)とA(適切)評価が合わせて93%と高い評価を得ることができました。今後も質の高いサービスが提供できるよう、改善の取り組みを続けて参ります。

機能評価概要

機能種別	一般病院2 (主たる機能)	二次医療圏等の比較的広い地域で 急性期医療を支える基幹的病院	機能種別版 評価項目	3rd G : Ver. 3.0
	リハビリテーション病院 (副機能)	リハビリテーション医療を担う病院	認定期間	2023.9.21 ~ 2028.9.20

11/11 認知症ケア研修



陽だまり講堂にて認知症ケア研修を開催しました。講師に富山県立大学看護学部の岡本 恵里教授をお迎えし、尊厳を大切にされた看護ケア～ユマニチュード®～をテーマにご講演いただきました。当日は、医師や看護師、介護職など約30名の職員が参加し、人間らしさとやさしさに基づいた認知症ケアの大切さについて学びました。

11/12 第16回
緑が丘防災訓練



能美市緑が丘町会の防災訓練に参加しました。災害により10名の傷病者が立て続けに搬送される想定で、ケガの重症度に応じて傷病者を4段階に振り分けし、治療の優先度を定めるトリアージ訓練を行いました。当日は、吉光副院長が災害対策本部長として指揮を執り、各スタッフが迅速に対応。地元住民の方々にも傷病者役でご協力いただきました。

1/5 令和6年 能登半島地震
芳珠記念病院 JMAT 派遣



【チームメンバー】
医師・看護師・薬剤師・事務職の4名

災害時に全国の郡市医師会を単位に編成される「日本医師会災害医療チーム(JMAT: Japan Medical Association Team)」として、当院から医療チームを派遣しました。当院のJMAT派遣は「平成28年熊本地震」以来となります。第一陣は穴水方面へ向けて派遣、1月5日に陸路にて現地入りし、翌6日から7日にかけて活動を行いました。今後もJMAT派遣をはじめでき得る限りの支援を続けたいと考えています。

1月 January

2月 February

3月 March

4月 April

5月 May

6月 June

2022.11月～「まずみる、受入れる 面倒見の良い救急病院プロジェクト」

①救急・オペ・連携 ②PerMX ③働き方改革・人材育成 ④ほうじゅグループDX ⑤医療機能評価更新の5つのプロジェクトチームが活動を行い、多職種協働で機能強化や改善に取り組みました。

芳珠記念病院 全職員対象のオンライン研修を複数開催しました

- 感染対策 ■ 医療安全管理 ■ 個人情報保護
- 二次性骨折 ■ 肝炎 ■ 認知症ケア
- サイバーセキュリティ など

■ 1月～
リハビリテーションセンター
「心配運動負荷試験装置」
導入



● 1.4
新年互礼会



■ 2月～
画像診断センター
「X線骨密度測定装置」
更新



■ 3.10
専門外来「ヘルニア外来」
開設



■ 4.1
森看護師 資格取得

- ・ 心不全療養
指導士

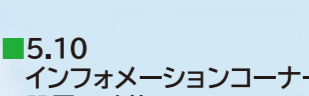


■ 4.1
高村診療放射線技師
資格取得

- ・ X線CT 認定
技師



■ 4.8-29
第47回 能美学童野球連盟
春季大会兼芳珠記念病院杯



■ 6.10～7.28
創立40周年記念 パネル展



■ 1.1
泉理学療法士 資格取得

- ・ 3学会合同
呼吸療法認定士



■ 1.10
AI問診・説明センター開設



● 1.23
ちやうすカフェ 店内飲食再開



■ 3.16
入社1年後研修



■ 4.1
職員の制服刷新



● 4.3
ほうじゅグループ入社式・
新人オリエンテーション



■ 5.10
インフォメーションコーナー
設置・改修



● 6.23
陽翠水 リーダー研修



● 5.28
金沢城リレマラソン
2023 - 春の陣 -



● 6.24
能美子ども食堂 in G-Hills



7月 July

8月 August

9月 September

10月 October

11月 November

12月 December

■ 7月～
産婦人科外来
「コルポ検査装置」
更新



● 7.1
陽翠の里 セタ



■ 7.7-23
連携機関向け
オンライン報告会



■ 7.8
第9回
地域包括ケア病棟
研究大会 in 東京



■ 7.14
第17回 のみ市民公開講座
- 慢性腎臓病 -



■ 7.26-27
日本医療機能評価機構
更新審査



● 7.26
わく・ワーク職場体験



■ 9.1
木村臨床工学技士 資格取得
・ 第1種
ME 技術者



■ 8.29
特定技能職員 歓迎会



■ 8.29
第29回 みらい創造研修会



■ 9.1
室谷看護師 資格取得
・ 急性期ケア
専門士



■ 9.1
堀川理学療法士 資格取得
・ 急性期ケア
専門士



■ 9.23
第16回 能美市民
ボランティアフェスティバル



■ 10.13
陽だまり あきまつり



● 10.19
キッズベース 運動会



■ 10.24～(不定期開催)
看護師のお仕事復帰相談会



■ 11.10～2.10
第18回 のみ市民公開講座
- 子宮頸がん -



■ 11.11
認知症ケア研修会



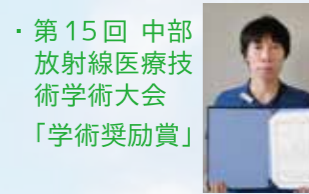
● 10.27-29
第19回 能美市総合文化祭
作品展示



■ 11.12
緑が丘総合防災訓練



■ 11.26
別所診療放射線技師 表彰
・ 第15回 中部
放射線医療技
術学術大会
「学術奨励賞」



■ 通年
のみ写楽会による写真展示
-1F エレベータホール-



■ 12月～
オペレーションセンター
「プラズマガス滅菌器」
導入

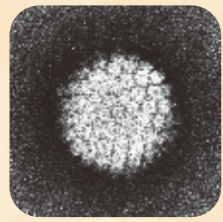


■ 12.5
永年勤続表彰



● 12.19
コミニケア緑が丘
餅つき





HPV電子顕微鏡写真

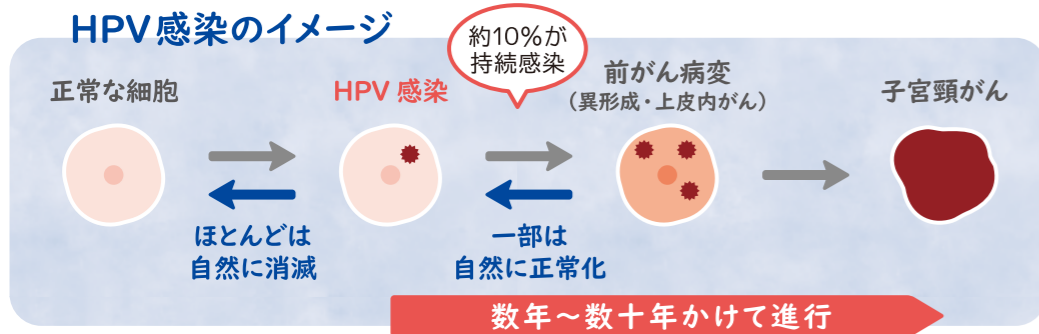
子宮頸がん HPVワクチンを知ろう！

子宮頸がんを予防する HPV ワクチンは、2022 年 4 月より定期接種が再開されました。しかしながら、その接種率はまだ 3 割程度であり、認知・関心が低いと考えられます。この機会に、HPV ワクチンの重要性について知っておきましょう。

子宮頸がんとは？

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんのことで、そのほとんどは HPV というウイルスの感染が原因とされています。HPV は性的接触により子宮頸部に感染します。感染してもほとんどの場合、免疫の力でウイルスが自然に排除されますが、感染が長期間持続し、自然治癒しない一部の人は、前がん病変を経て、子宮頸がんへと進行します。

HPV 感染のイメージ



前がん病変がおきても、ほとんど自覚症状はなく注意が必要です！



HPV (ヒトパピローマウイルス)

皮膚病や性感染症などの原因にもなるごくありふれたウイルスで、200 種類以上の型があります。特に16型・18型は発がんのリスクが高く、子宮頸がんの原因の70%を占めると言われています。

国内では、毎年約 11,000 人が子宮頸がん罹患し、3,000 人近い方が命を落としています。子宮頸がんは発症年齢のピークが 30～40 代と若く、治療のため子宮を失ってしまったり、幼い子供を残して亡くなるなど、罹患した本人にも家族にも大きな影響があります。

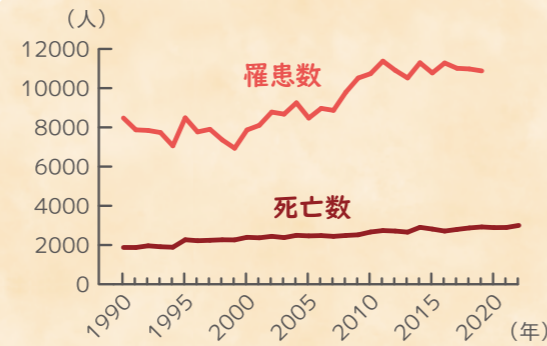
子宮頸がんを予防するには？

子宮頸がんの予防には、HPV ワクチンの接種と子宮頸がん検診を定期受診することが重要です。ワクチンで感染リスクを減らしつつ、子宮頸がん検診を受けることで、万一 HPV に感染して前がん病変が起きていても、早期に発見・治療を行うことができます。

HPV ワクチン
感染リスク (↓)

子宮頸がん検診
早期発見・早期治療

子宮頸がんの罹患数・死亡数



【出典】国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」
全国がん罹患データ (2016-2019年)、
全国推計値：がん罹患データ (1975-2015年)、
全国がん死亡データ (1958-2022年) より作成

20 歳以上の女性の方は、
2 年に 1 度「子宮頸がん
検診」を受けましょう！



HPV ワクチンについて

HPV ワクチンには、予防効果がある HPV の種類 (型) によって、2 価、4 価、9 価というタイプがあり、9 種類に対応する 9 価ワクチンでは 2～3 回の接種で子宮頸がんの原因の 80～90% を防ぐことができるとされています。

しかし、現在の日本の HPV ワクチン接種率 (対象年齢の女子・2022 年度) は約 30% で、接種率 80% を超える国もある先進諸国の中ではかなり低い数値となっています。これは、2013 年の定期接種開始直後に、接種後の体調不良を訴える声が相次ぎ、国が定期接種の積極的勧奨を一時中止してきたためと考えられます。現在は安全性が確認されたことで、各自治体での定期接種や **キャッチアップ接種** が行われています。

HPV ワクチンの接種対象

- 小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子
- キャッチアップ接種の対象者

接種対象者は、自治体への申請により公費助成が受けられます。上記以外の方についても、自己負担による接種は可能です。

HPV ワクチンの副反応については、接種部位の痛みや腫れ、ISRR による症状などが起こることがあります。ISRR は、医師と被接種者とのコミュニケーションなどにより防ぐ方法があります。また、安心してワクチン接種が受けられるよう、副反応症状が出た場合の相談先として、適切な診療を提供する協力医療機関が各都道府県ごとに設置されています。

当院で HPV ワクチンを接種する場合

HPV ワクチンの接種スケジュールや副反応などを理解していただくため、産婦人科外来の受診 (事前予約制) が必要です。受診時に医師と相談の上、ワクチンの種類や接種日を決めていきます。



子宮頸がんは、AYA 世代と呼ばれる思春期から若年成人期の女性において、罹患率が上昇しています。病気のリスクを理解した上で、ご自身やご家族など大切な人の将来の健康を守るために、HPV ワクチンの接種を検討していただきたいと思います。

産婦人科部長
西本 秀明 医師

- 日本産科婦人科学会産婦人科専門医
- 石川県医師会母体保護法指定医

男性には関係ない!?

HPV は男性から女性へと感染させてしまう場合もあり、男性も無関係ではありません。尖圭コンジローマといった性感染症や肛門がんなど HPV が原因とされる疾患の予防にもつながるため、男性でもワクチン接種を検討してみましょう。

Keyword ① キャッチアップ接種

1997～2006 年度に生まれた女性を対象に、HPV ワクチンを公費負担で受けられる制度。定期接種の積極的勧奨が行われなかった期間に接種を逃した世代に、2025 年 3 月までの期限付きで行われています。

Keyword ② ISRR

ISRR (予防接種ストレス関連反応) は、ワクチンの種類に関係なくおこる様々な症状*で、注射に対する恐怖心などが原因とされています。特に 10 代の女性に起こりやすいと言われています。

*ISRR 症状の例

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 接種時 | 動悸、息切れ、しびれ、めまい、過呼吸、視覚障害、失神 など |
| 接種数日後 | 脱力、マヒ、不自然な動き・姿勢、不規則な歩き方、言語障害 など |

お問い合わせ

芳珠記念病院 産婦人科外来
TEL. 0761-51-5551 (代)

対応時間
月・木 10:00～16:30
火・水・金・土 10:00～12:00
(第1,3土曜・日曜・祝日は休診)

第18回 明日のために「がん」を知ろう
のみ市民公開講座

西本医師による子宮頸がんの講演を能美市公式 YouTube チャンネルにて配信中!

【2月10日まで】



芳珠記念病院 外来診療担当医表

2024
1

受付時間 午前 … 7:45～11:30、午後 … 13:30～16:30

診療時間 午前 … 8:45～12:30、午後 … 14:00～17:15

- 診療時間以外の時間帯は、救急外来での診療です
- 紹介状持参の方を優先的に診療しています
- 日曜、祝日、第1・3土曜日は終日休診です

 医師の都合などにより休診・代診となる場合があります
事前にお電話でご確認のうえ、ご来院ください

診療科	備考欄	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土) 第1.3休診	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科系	一般内科	初診 再診 予約優先	金大医師		浅野		内田		朝戸		杉田		担当医
	糖尿病・代謝内科 内分泌内科		浅野	若山	若山	白倉	浅野	若山 白倉①③	白倉 米田①③④⑤		米田 ②		白倉 米谷(亮) 若山
	循環器内科		井野	杉田	井野		杉田		井野		井野		
	血液内科	再診 予約優先			山崎								
	腎臓内科		内田				蔵島				内田		
	リウマチ科										朝戸	朝戸	
	呼吸器内科		長内		木場		長内		長内		大倉		
	脳神経内科		松井				松井						
	消化器科	初診 再診 予約優先	上田(博)①③⑤ 仲井②④		上田(博)		坂口		森永		森永		渡辺② 森永④⑤
	小児科	初・再診 予約・紹介 のみ対応	米谷(博)		米谷(博)		久藤		米谷(博)		久藤①③ 米谷(博)②④⑤		米谷(博)
	放射線科	完全予約 核医学 完全予約	山本(幾)	金大医師	山本(幾)	山本(幾)	山本(幾)	金大医師	山本(幾)	山本(幾)	山本(幾)	井田	山本(幾)
	がん化学療法内科		小谷		矢野		竹内		佐藤(成)				
内科系専門外来	原発性アルドステロン症外来	完全予約								白倉			
	禁煙外来	完全予約			安井								
	慢性腎臓病外来	完全予約									内田		
	緩和ケア内科外来	完全予約									吉光①③		
	もの忘れ相談外来	完全予約											
	パーキンソン病外来	予約優先	松井										
外科系	一般・消化器外科	初・再診 再診	佐藤(就)		吉光		浅川		吉光		佐藤(就)		吉光②④ 佐藤(就)⑤
	整形外科	初診 再診 予約優先	松田	10:00～ 高川	高川	松田	高川	高川	高川	10:00～ 松田	松田	高川	松田② 高川④⑤
	脳神経外科	予約優先	上野		上野		木下		上野		上野		金大医師
	産婦人科	9:00-10:45 要確認	西本	西本	西本	西本	西本(要確認)	西本	西本	西本	西本	西本	西本
	泌尿器科	予約優先	水野		川口		水野		水野		水野		水野
	耳鼻いんこう科				金大医師						金大医師		
	眼科	完全予約 (月～金)	安藤		安藤		安藤		安藤		安藤		金大医師
	皮膚科		三宅	～15:30 三宅	三宅	～15:30 三宅	三宅		三宅	～15:30 三宅	三宅	～15:30 三宅	金大医師
	形成外科・美容外科						島田				小室	～16:00 小室	
	歯科口腔外科	予約優先	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出	西出①②④⑤	西出④
			高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋②③④⑤	高橋②⑤
山本(史)			山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)②④	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)	山本(史)②④	
外科系専門外来	大腸肛門外来	予約優先									藤田		
	乳腺外来	予約優先										井口	
	ヘルニア外来	完全予約									佐藤(就)・ 浅川②④		
リハビリテーション科		上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)①③⑤	上田(佳)	上田(佳)①③⑤	上田(佳)	上田(佳)	上田(佳)②④	
総合診療	初診								長内				
			小坂		上田(博)		上田(博)		小坂		小坂		

ほうじゅグループのモットー「和楽仁」

仲よく楽しく 人と社会を健康に

医療法人 社団 **和楽仁**

社会福祉法人 **陽翠水**

信和商事株式会社

芳珠記念病院「看護師」募集中



ご相談も
お気軽に～!



求人情報 看護師募集

ほうじゅグループ 広報誌「ヤッほう」Vol.10
(2024.1.22)

発行・編集

医療法人社団和楽仁
芳珠記念病院 ほうじゅグループサポート室
〒923-1226 石川県能美市緑が丘 11-71
TEL. 0761-51-5551 (代)
E-Mail. info@houju.or.jp